

Sentier Nature

Votre bien-être

Préparez votre corps et
votre esprit pour l'automne
grâce aux plantes

PACKS DE LA RENTRÉE

OFFRE LIMITÉE VALIDITÉ 30/11

Hyal-Beauté page 2

-10 %
à -20 %

Coenzyme Q10 page 3

Sommeil/Détente page 4

Hiver La Ruche page 5

No Stress page 8

NOUVEAUTÉS

Synergie Nuit page 4

Synergie la Ruche page 5

Site www.sentier-nature.fr Mail snature@sentier-nature.fr

02 98 50 19 50 du lundi au vendredi : 9 H /12 H - 13 H 30/ 17 H
KERAMPAOU 29140 MELGVEN

Hyal-Beauté

MON CAPITAL JEUNESSE

Hyal Beauté, soin interne anti-âge est une synergie d'actifs dédiée à la nutrition tissulaire. Idéal dès 40 ans, Hyal'Beauté agit en profondeur en combinant antioxydants et actifs restructurants. Hyal Beauté aide à préserver son capital santé-jeunesse et densifier le maillage structurel (peau, tendons, articulations...).

Zoom sur ses 7 actifs haut de gamme :

- 1- L'acide hyaluronique, molécule surdouée de l'hydratation, repulpe, procure confort et élasticité
- 2- Le collagène marin sous forme de peptides assimilables, cible la nutrition du derme et la préservation des tissus
- 3- La vitamine C antioxydante aide à la formation de collagène, à apporter l'éclat
- 4- La vitamine E assure vitalité et protection face au stress oxydatif
- 5- L'ortie feuille reminéralise (silice)
- 6- Le sélénium soutient cheveux et ongles
- 7- Le MSM, soufre biodisponible entretient peau, phanères, articulations

Ortie,
Acide Hyaluronique,
collagène, MSM,
vit. C et E,
Sélénium

PACK HYAL COLLAGÈNE + ACIDE HYALURONIQUE

Jusqu'au 30/11 Inclus



Pack Hyal n°1 : 250 gélules -10 %

PACK HYAL 2 MOIS = 2 MOIS

Réf. HY250 ~~52€~~ 46 € 80

250 gélules

Dont 50 offertes !

Pack Hyal n°2 : 500 gélules -20 %

PACK HYAL 4 MOIS = 4 MOIS

Réf. HY500 ~~104€~~ 83 € 20

500 gélules

Dont 125 offertes !

Conseils : 2 gélules matin et soir. Composition pour 4 gélules pullulan (1228 mg) : 240 mg d'acide hyaluronique, 200 mg de collagène marin, 62 % des VNR en vit. C Acérola, 54 % en vit E, 109 % en sélénium, 320 mg d'ortie feuille, 200 mg de MSM. Complément alimentaire. Détail cat. général p 37 ou www.sentier-nature.fr

COENZYME Q10

MA PILE DE VITALITÉ

Une cure de jeunesse

Ne manquez jamais de coenzyme Q10, carburant-jeunesse.

La découverte des mitochondries a questionné les scientifiques sur un nouveau paradigme : et si les maladies de vieillesse étaient déclenchées par l'état de nos mitochondries ? Tel un marqueur d'âge biologique, leur nombre et qualité décline avec le temps.

Nous perdrons ainsi chaque décennie 10 % de notre capital mitochondrial.

4 conseils pour suspendre l'horloge temporelle :

1- Réduire les sucres et favoriser la restriction calorique... trop de nourriture fatigue !

2- Pratiquez une activité physique et exposez-vous au froid (douches, atmosphère intérieure plus fraîche etc)... cela consolide vos graisses brunes protectrices

3- Veillez à la qualité de votre sommeil, puissant régénérateur

4- Ne manquez jamais de Q10, ni de magnésium, nutriments-moteurs

Régénérez vos mitochondries avec Innévie et sa fameuse PQQ, seule substance capable de remonter l'horloge (Voir cat. général p 24)

La coenzyme Q10,

essentielle à la production d'énergie de notre corps, est LE carburant de nos mitochondries, cellules-usines de production d'énergie.

Antioxydant puissant, elle préserve l'efficacité de multiples fonctions corporelles :

- 1- Essentielle à la production d'ATP
- 2- Vitamine anti-âge du coeur
- 3- Protecteur antioxydant, anti-âge
- 4- Maintient d'un bon niveau d'énergie, aide à la récupération physique après effort
- 5- Gardienne vitalité-santé séniors

(ex : taux de sucres)

Comment la consommer ?

2 gélules midi et soir en milieu de repas, avec une huile de table ou 1 gélule de lécithine pour optimiser son assimilation.

Pourquoi de l'ubiquinone ?

Cette forme est beaucoup plus stable que l'ubiquinol selon les études.

PACK COENZYME Q10

Jusqu'au 30/11 inclus



Q10 Pack n°1 : 500 gélules -10 %

PACK Q10 4 MOIS = 4 MOIS

Réf. CQ500 71€ 63 € 90

500 gélules Dont 50 offertes !

Q10 Pack n°2 : 750 gélules -20 %

PACK Q10 6 MOIS = 6 MOIS

Réf. CQ750 106.50€ 85 € 20

750 gélules Dont 150 offertes !

Synergie Nuit

SOMMEIL/DÉTENTE

Emprunter la passerelle du lâcher-prise pour ouvrir la voie au sommeil. Telle est la mission délicate de **Synergie Nuit** alliant 5 plantes incontournables aux vertus calmantes aidant à trouver un sommeil naturel et réparateur. Associée à une bonne hygiène de vie, à un rituel apaisant pour relâcher les tensions accumulées, **Synergie Nuit** vous conduit au pays des rêves, loin du monde de la chimie qui assomme et accoutume.

Nouveauté



Composition Synergie Nuit
Pour 6 gélules pullulan (1200 mg)
VALÉRIANE Extrait 240 mg,
PASSIFLORE 240 mg,
ESCHOLTZIA 240 mg,
LAVANDE 240 mg,
MÉLILOT 240 mg

SYNERGIE NUIT Mon alternative sommeil

Réf. NUIT1 125 gélules 13 € 50

Réf. NUIT2 250 gélules 24 € 30

Conseils : 3 à 6 gélules avant le repas du soir.

PACK SOMMEIL/DÉTENTE

Jusqu'au 30/11 Inclus

PACK Synergie Nuit + Mélatonine

-10 %

PACK SOIR n°1

2 MOIS

Réf. SOIR1 35.8€ 32 € 20

Synergie Nuit 250 gélules + Mélatonine 125 gélules

-20 %

PACK SOIR n°2

4 MOIS

Réf. SOIR2 68.1€ 54 € 50

Synergie Nuit 500 gélules + Mélatonine 250 gélules



Conseils : Synergie Nuit 2 gélules avant le repas du soir, 2 gélules au coucher. Mélatonine 1 gélule avant le repas du soir, 1 gélule au coucher. Compléments alimentaires. Détails Mélatonine cat. général p 56 ou www.sentier-nature.fr

Synergie la Ruche TONUS HIVERNAL

Nouveauté



SYNERGIE LA RUCHE

Mon bien-être hivernal

Réf. RUCH1 125 gélules 15 € 30

Réf. RUCH2 250 gélules 28 € 70

Composition Synergie la Ruche

Pour 4 gélules pullulan (1 300 mg)

GELÉE ROYALE 260 mg, POLLEN 360 mg

PROPOLIS 360 mg ACACIA BIO 320 mg

Conseil : 2 gélules matin et soir.

La **Synergie La Ruche** contient 3 trésors de la Ruche en parfaite osmose. Ils fusionnent leurs bienfaits et renforcent :
Vitalité - Nutrition - Défenses

La Gelée Royale, revitalisant à large spectre, est un concentré de nutriments (vitamines B, 10 acides aminés essentiels, oligos, minéraux, duquel la reine puise sa puissance et longévité.

La Propolis, résine tapissant la Ruche crée une barrière face aux agresseurs extérieurs (champignons, virus, microbes...) et soutient avec vigueur les défenses hivernales.

Le Pollen de fleurs récolté lors du butinage distille des enzymes, protéines, antioxydants, micronutriments variés, forts utiles au bien-être général.

PACK HIVER LA RUCHE 3+1 OFFERT

Jusqu'au 30/11 inclus



Pack Ruche n°1 : 500 gélules 3+1

PACK RUCHE 4 MOIS = 4 MOIS

Réf. RC500 ~~61,2€~~ 45 € 90

500 gélules Soit 4*125 gélules Dont 125 offertes !

Pack Ruche n°2 : 1000 gélules 3+1

PACK RUCHE 8 MOIS = 8 MOIS

Réf. RC1000 ~~114,80€~~ 86 € 10

1000 gélules Soit 4*250 gélules Dont 250 offertes !

Conseils Pack : pour 4 gélules par jour (2 matin et soir) aux durées indiquées.
Pour 6 gélules/jour, durée Pack n°2 : 6 mois. Compléments alimentaires.

Offre de Rentrée

Sur cette page, remise

- 20 %

Jusqu'au 30/11 inclus

Compléments alimentaires

AIGREMOINE

AIGREMOINE

L'aigremoine contribue à soutenir les défenses naturelles, la résistance de l'organisme, les fonctions d'élimination des reins à raison de 3 g. par jour (tisane).

Réf. 502 16.50€ 13.20 € 250 gélules

DÉTOXIBLE

La méthode de détoxification du Dr Klinghardt allie coriandre, chlorella, ail des ours. Détoxible intensifie la captation des toxines par l'ajout de chlorophylle magnésienne, incontournable atout santé.

** Déconseillé aux personnes sous anticoagulants.*
Réf. DTX1 17.80€ 14.20 € 125 gélules

FORHIVER

ForHiver s'appuie sur l'intelligence végétale, ses stratagèmes imparables face aux hôtes indésirables et synergise 5 plantes incontournables pour un hiver tranquille : astragale racine, andrographis paniculata, oleuropéine d'olivier, noix de cyprès, thym feuille. Réservé à l'adulte sauf femmes enceintes, allaitantes, demandez conseil à votre thérapeute voir cat. général p 29.

Réf. FORHI 12.50€ 10 € 120 gélules

FUMETERRE

L'utilisation du fumeterre concourt à soutenir les fonctions d'élimination de l'organisme (reins, voies urinaires) et participe également à la santé du foie et de la peau.

Réf. 561 16.50€ 13.20 € 250 gélules

LAITANCE DE POISSON

ADN (cerveau) + PROTÉINES (muscles, os).

Il n'est pas facile d'ingurgiter tous les jours de la laitance de poisson. Prenez-la sous forme de gélules, avec un verre d'eau. À la dose de 6 gélules par jour, vous bénéficiez de 1 302 mg de protéines et d'ADN marin.

Réf. 579 21.50€ 17.20 € 250 gélules

SPÉCIAL DÉFENSES

Consolider de bonnes défenses permet de constituer une barrière naturelle afin d'affronter les nombreux aléas qui jalonnent les mois froids. Les champignons, aux vertus incomparables, entretiennent notre « terrain » en pleine forme avant l'hiver ou tout au long de l'année.

Réf. DEF2 27€ 21.60 € 250 gélules

Détails cat. général ou www.sentier-nature.fr

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.
Mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

DETOX & ÉNERGIE DE SAISON

Le jus d'ALOE extrait à froid sur le lieu de récolte, en Espagne, est embouteillé dans les 12 H. afin de garantir un jus 100 % qualité.



JUS D'ALOE VERA

Et votre vitalité rejaillit

Réf. ALO1 1 FLACON 13 € 50

Réf. ALO9 2 FLACONS 25 €

99.8 % JUS ALOE VERA FEUILLE BIO. Conservateurs :

acide citrique naturel 0.19 %, acide ascorbique 0.01 %.

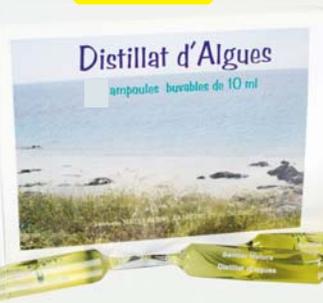
Conseils 50 ml (1 bouchon) le matin, pur ou mélangé.

Enfants + 12 ans : 25 ml/jour. Complément alimentaire.

Réfrigérer après ouverture et consommer dans les 10 jours.

Déconseillé femmes enceintes ou allaitantes, -12 ans, et en usage prolongé.

Format Rentrée 20 ampoules



DISTILLAT D'ALGUES STARTER MINCEUR 2 ampoules tous les matins

DISTILLAT D'ALGUES

STARTER-MINCEUR 20 AMPOULES

Réf. 184 20 ampoules 12 € 80

Composition par ampoule de 10 ml

2 ml de fucus vesiculosus, 15 mg de chondrus crispus micronisé, 11,5 mg d'ascophyllum nodosum micronisé, qsp : eau de mer pure.

Conseil : 1 à 2 ampoules, tous les matins à jeun, pur ou dilué dans un verre d'eau. Complément alimentaire.



ÉLIXIR DU SUÉDOIS

Détox - Digestion - Dépuraton

KIT POUR PRÉPARER SOI-MÊME L'ÉLIXIR

Réf. 280 KIT DU SUÉDOIS 10 € 80

Préparation Laisser macérer l'ensemble au moins 15 jours dans un bocal contenant 1 litre ½ d'alcool de fruit.

Composition : Voir Détails cat. général p 45.

Ne pas administrer à l'enfant. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Évitez en cas d'intolérance au camphre (kit à préparer : ne pas inclure le sachet de camphre dans la macération en cas d'intolérance). La liqueur contient de

l'alcool, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

GELÉE ROYALE BIO POT 30 G.

Réf. BGR30 30 G. 14 € 50

Réf. GR4 30 G. 3+1 OFFERT 43 € 50

Revitalisant de saison

Conseil : 1 cuillère (incluse) soit 1 g., le matin à jeun.

Laisser fondre sous la langue. Complément alimentaire. Conserver au frigo dès réception.

Gelée Royale importée congelée pour être conditionnée par un Laboratoire en France.



3+1 OFFERT = Remise 25 %

PACK NO STRESS CORPS ET ESPRIT

Face au rythme de la rentrée, je suis déterminé.e à conserver les acquis des vacances, à l'écoute de mon organisme

- Ma Priorité : maintenir mon bien-être en toutes circonstances.
- Mes Défis : les multiples sollicitations de la rentrée.
- Mes Besoins : du TEMPS pour me détendre chaque jour, de la connexion à la NATURE et... un coup de pouce quotidien tout spécialement concocté pour moi, Vive la rentrée avec mon pack NO STRESS !

Le pack No Stress apporte 80 % des VNR en magnésium et 142 % des VNR en vitamine B6.

PACK NO STRESS

Réf. NOST 72.70€ 66.10 €

DynaVie® au Robuvit® 240 gélules
Rhodiola extrait 125 gélules
dont 50 offertes,
Magnésium marin/B6 120 gélules

= 4 MOIS

Conseil d'utilisation :

DynaVie® 2 gélules matin,

Rhodiola 1 gélule matin,

Magnésium/B6 1 gélule matin.

PACK NO STRESS = 120 JOURS DE FORCE !

Jusqu'au 30/11 inclus

DynaVie®

Potion des Druides anti-fatigue avec l'incomparable Robuvit®, dont l'efficacité est reconnue par de nombreuses études, voici la toute dernière : Trekking en altitude, faible niveau d'oxygène 32 sujets / 18 contrôles

- Améliore la performance
- Diminue la fatigue - 47 %
- Douleurs musculaires post-effort - 52 %
- Stress oxydatif - 13 %

Détails actifs voir cat. général et www.sentier-nature.fr
Compléments alimentaires.

RHODIOLA



Magnésium B6

DynaVie®
la Potion des Druides



Rhodiola, extrait titré en salidroside et rosavines, soutient circulation, performances du cerveau, réactivité cognitive optimale, et aide à s'adapter au stress émotionnel.

Magnésium marin + Vit. B6
D'une grande biodisponibilité, décontractant musculaire, il harmonise les fonctions psychologiques et le système nerveux, diminue les tensions pour une relaxation optimale.